

Informationsblatt für die **STRESS-ECHOKARDIOGRAPHIE**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine Ultraschalluntersuchung des Herzens unter Belastung (Stress-Echokardiogramm) vorgesehen.

Mit dieser Untersuchung lässt sich feststellen, ob unter Belastung eine Minderdurchblutung des Herzmuskels vorliegt.

Bitte bringen Sie zu dieser Untersuchung **Sportkleidung** (Trainingsanzug oder Sporthose und Turnschuhe) mit.

Medikamente: Für diagnostische Untersuchung (KHK ja oder nein?) antiischämische Medikamente reduzieren oder ganz absetzen. Für Ischämienachweis unter antiischämischer Therapie Medikamente belassen.

Am Vortag nicht mehr einnehmen:

1. β -Blocker:

- **Metoprolol**, Bisoprolol (z. B. **Concor**), Atenolol (z. B. **Tenormin**),
Zanipress, Corifeo
Carvedilol (z. B. **Dilatrend, Querto**)
- Kombinationen mit β -Blocker wie **Belnif, Nif-Ten, Mobloc, Trinormin**,
- Nebivolol (**Nebilet**), Sotalol (z. B. **Sotalex**, Darob)
- Ivabradin (**Procorolan**)

Am Untersuchungstag nicht mehr einnehmen:

2. Calciumantagonisten:

- Verapamil (z. B. **Isoptin**), Diltiazem (z. B. **Dilzem**)
- Carmen